



ZES BOUTIQUE STUDIO
Reformer Pilates Fysio Massage

ZES TIP NR 3

3. Draag comfortabele sportkleding waar je je lekker in voelt, maar die ook niet te los is omdat deze tussen de reformer verstrikt kan raken. De studio heeft airconditioning dus verschillende laagjes werkt doorgaans het beste. Vermijd leggings met ritsjes aangezien deze het leren oppervlak van de reformer ernstig kunnen beschadigen! Daarnaast wordt je vriendelijk verzocht geen foundation of bronzer/zelfbruiner op gedeeltes van je lichaam te hebben die met de reformer in aanraking komen (benen, armen etc.)! Dit veroorzaakt namelijk lelijke vlekken op het witte leer van de Reformer. Dank voor je begrip!